

LYME DISEASE: MORE THAN A TICK BITE!

CREATED BY THE BLOOMFIELD DEPARTMENT OF HEALTH: DIVISION OF HEALTH EDUCATION

WHAT IS LYME DISEASE?

As the weather warms up and we spend more time outdoors, the risk of Lyme disease — the most common vector-borne illness in the U.S. — also increases.

Lyme disease is caused by the *Borrelia burgdorferi* bacteria, transmitted through the bite of infected **black-legged ticks** (also known as deer ticks). If left untreated, it can affect the joints—causing arthritis—as well as the nervous system and the heart, potentially leading to arrhythmias.



- **476,000 Americans** are diagnosed with Lyme Disease every year!
- Lyme disease affects people of **all ages**.



BLACK-LEGGED TICK

SYMPTOMS

EARLY SYMPTOMS

- Fever
- Chills
- Fatigue
- Headache
- Muscle and joint pain
- **Skin rash:** called erythema migrans (a red or bluish rash, often with a clear center, resembling a bull's-eye)

LATE SYMPTOMS

- Stiff neck, and facial palsy
- Nausea, and vomiting
- Heart issues and shortness of breath
- Anxiety
- Difficulty concentrating
- Arthritis



BULL'S EYE RASH

How to Stay Safe this Spring?

A few small steps can make a big difference in keeping you and your family healthy this season:

- Use EPA-registered insect repellent, and treat clothing and gear with products containing 0.5% permethrin, or wear pre-treated items.
 - Find a safe and effective option here: www.epa.gov/insect-repellents
- Stay on clear paths and trails.
- Avoid walking through tall grasses and brush where ticks live.
- Check yourself, your kids, and your pets for ticks after spending time outside.
- Take a shower after being outdoors, this helps to do a thorough tick check.



If you were bitten by a tick and suspect Lyme disease, consult your health care provider. Early diagnosis and proper treatment are important to prevent neurological, joint and heart complications.

STAY INFORMED

To **read and learn** more about Lyme Disease visit: [CDC/Lyme Disease](http://CDC/LymeDisease) or scan the QR Code right next to!



5 / 2025



ENFERMEDAD DE LYME: ¡MÁS QUE UNA PICADURA DE GARRAPATA!

CREADO POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE BLOOMFIELD: DIVISIÓN DE EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LYME?

A medida que la temperatura aumenta y al pasar más tiempo al aire libre, el riesgo de contraer la enfermedad de Lyme — la enfermedad transmitida por garrapatas más común en los EE. UU. — también aumenta.

La enfermedad de Lyme es causada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*, y se transmite a través de la picadura de **garrapatas de patas negras** infectadas (también conocidas como garrapatas de venado). De no tratarse, la enfermedad puede afectar las articulaciones —causando artritis—, el corazón —pudiendo causar arritmias—, y el sistema nervioso.



- En Estados Unidos, se diagnostican **476,000 personas** con la enfermedad de Lyme anualmente.
- La enfermedad de Lyme afecta a personas de **todas las edades**.



GARRAPATAS DE PATAS NEGRAS

SÍNTOMAS

SÍNTOMAS INICIALES

- Fiebre
- Escalofríos
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- **Sarpullido:** llamado eritema migratorio (erupción roja o azulada, a menudo con un centro transparente, similar a un ojo de buey)

SÍNTOMAS TARDÍOS

- Rigidez en el cuello y parálisis facial
- Náuseas y vómitos
- Problemas cardíacos y dificultad para respirar
- Ansiedad
- Dificultad para concentrarse
- Artritis



SARPULLIDO DE OJO DE BUEY

¿Cómo Estar Seguro durante esta Primavera?

Recomendaciones simples hacen la diferencia, y te pueden mantener a ti y a los tuyos esta temporada:

- Use repelente de insectos registrado por la EPA, y trate la ropa y el equipo con productos que contengan 0.5% de permetrina, o use artículos pretratados.
 - Encuentre una opción segura y eficaz aquí: www.epa.gov/insect-repellents
- Manténgase en caminos y senderos despejados.
- Evite caminar entre matorrales y césped alto, en estos viven las garrapatas.
- Después de pasar tiempo al aire libre, revise que su piel, la de sus hijos y la de sus mascotas no tengan garrapatas.
- Báñese después de estar al aire libre; esto ayuda a realizar una revisión completa de garrapatas.

CÓDIGO QR



Si lo pica una garrapata y sospecha enfermedad de Lyme, consulte a su médico. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son importantes para prevenir complicaciones neurológicas, articulares y cardíacas.

MANTENTE INFORMADO

Para **leer y aprender** más sobre la enfermedad de Lyme, visite: CDC/Enfermedad de Lyme o escanee el código QR que aparece al lado.



5 / 2025